

300

(一) 乐

15

30 15 240

15

30 15 240

(二) 乐

15

30

15

16

1 8

b-e²

1

2

a¹

() 乐

2

1

3

2

8

2

3

4

5

6

1

(五) 乐

2

1

3

2

6

2

3

4

5

1.

2/4 3/4 4/4 6/8

2.

32

1.

	90-100	

	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

2.

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

8.

	90-100	
	80-89	

	70-79	
	60-69	
	59	

5

300

120

150

30

(一)

1

(二)

2

1.

2.

CD U

MP3

(三)

1

1.

--	--	--

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

2.

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

8.

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

1.

:

:

bo nce Up & do n
 体 : I ola ion Roll
 Bod a e A m a e
 Pop Poin & Lock Slo mo ion
 Dime op
 : Bo nce pin Bo nce
 c o pin Ai pin G o nd pin
 Bo nce j mp R nning man j mp
 Spin j mp

300

100

100

100

(一) 作

2

(二)

1

(三)

,

2

10 15

1.

2.

3.

1.

	90-100	

	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

2.

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

8.

--	--	--

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

(一)

	300		100
50		50	100

(二)

	300	150	120
30			

(三)

50

300

200

50

(一)

3

2

2

3

(二)

5 10

;

5 10

;

(三)

1200

150

1.

	90-100	
	80-89	

	70-79	
	60-69	
	59	

2.

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

8.

	90-100	
	80-89	

70-79

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

.

	90-100	
	80-89	

	70-79	
	60-69	
	59	

.

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

.

	90-100	
	80-89	

	70-79	
	60-69	
	59	

1.

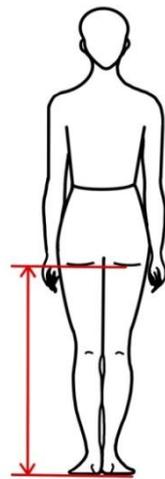
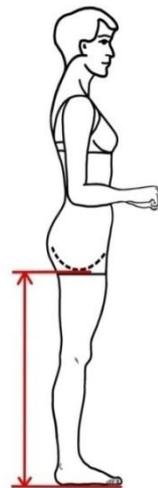
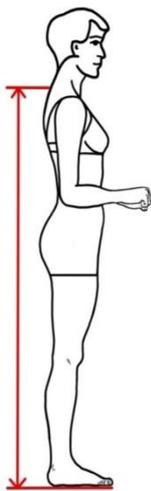
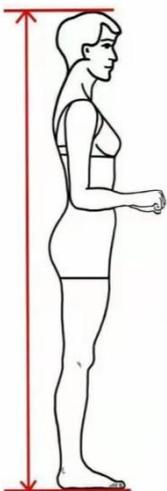
1

2.

2

3.下

3

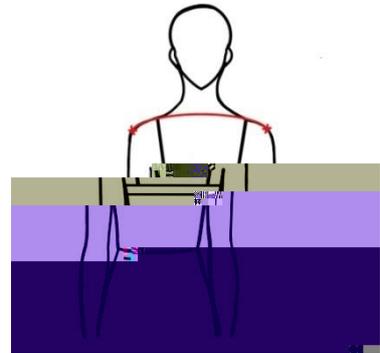


1

2

3

1.

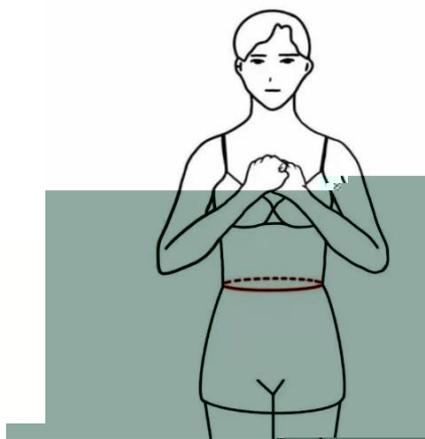
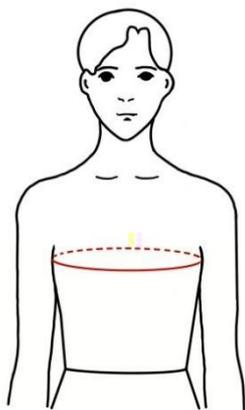


4

4

2.

5



5

6

7

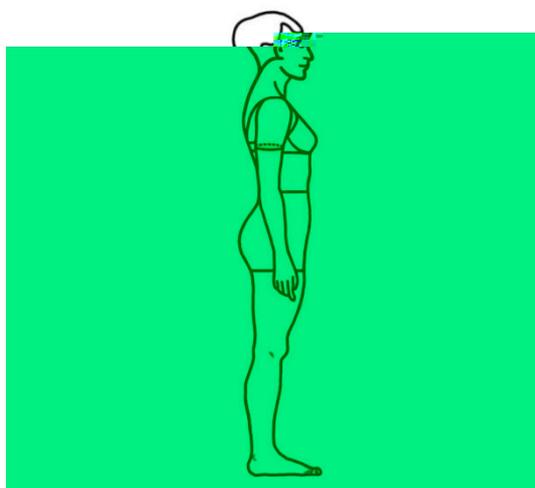
3.

4. 6

5.上 7

6. 8

9



8

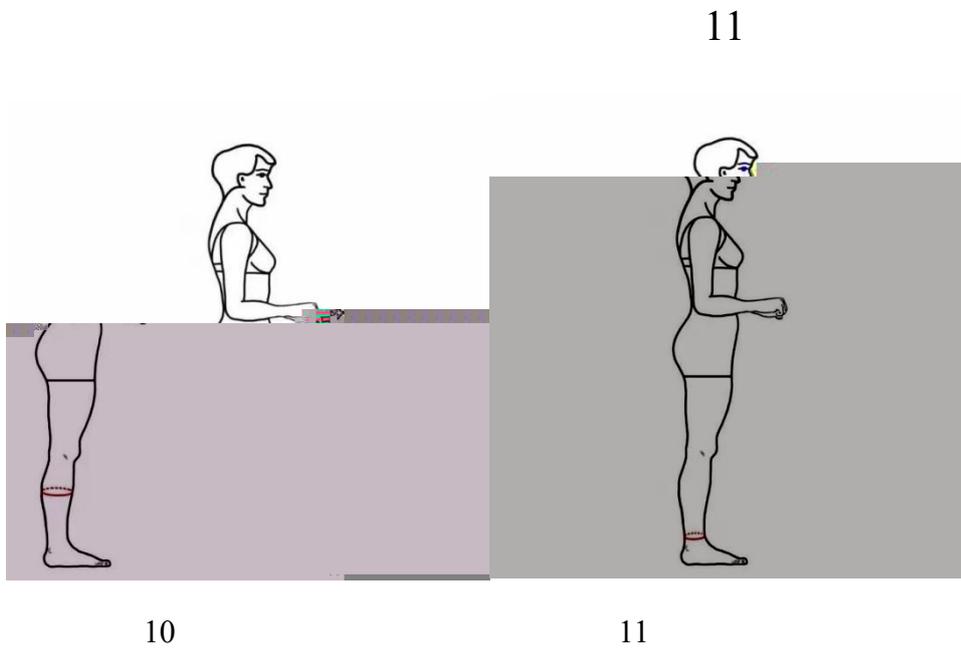


9

7.

10

8.



kg

$\pm 0.5\text{kg}$

$\pm 0.5\text{cm}$

100 300 100 100

(一)

180

(二)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

180

(三) ()

- 1.
- 2.

120

(一)

1.

2.

3.

4.

(二)

1.

2.

3.

4.

(三) ()

1.

2.

3.

4.

1

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

2

	90-100	
	80-89	

	70-79	
	60-69	
	59	

§

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	

300

150

150

(一) 书 临

80

90

(二) 书 作

1.

2.

30

90

1.

2.

3.

4.

1.

90-100

80-89

70-79

	59	
--	----	--

2.

	90-100	
	80-89	
	70-79	
	60-69	
	59	